



ETC Crimmitschau Herbstcamp 2016

Trainingsplan Kleinschüler/ Knaben

10. - 14. Oktober 2016



Aktualisiert am: 28.09.2016

Montag:	Treff	07:15 Uhr	Teilnehmer
	Eistraining	08:00 - 09:00 Uhr	Joel Boye
Torhüter Eistraining	Snack	09:30 - 10:00 Uhr	Anastasia Gruß
10:15 - 11:15 Uhr	Athletik/ Technik	10:15 - 11:30 Uhr	Jonny Henkel
	Mittag	12:00 - 12:45 Uhr	Lukas Wicher
	Athletik/ Technik	13:00 - 14:00 Uhr	Noah Schwabe
	Eistraining	14:45 - 16:00 Uhr	Jannek Löscher
	Ende	16:15 Uhr	Ranessa Hassan
Dienstag:	Treff	06:15 Uhr	Luca Zimmermann
	Eistraining	06:45 - 07:45 Uhr	Fabian Kießling
	Snack	08:15 - 08:45 Uhr	Justin Krüger
	Athletik/ Technik	09:00 - 11:00 Uhr	Chanel Hofverberg
	Mittag	11:15 - 12:00 Uhr	Eden Hofverberg
	Eistraining	13:15 - 14:15 Uhr	Erik Winter
	Athletik/ Technik	14:45 - 15:30 Uhr	Linus Schmidt
	Ende	16:00 Uhr	Leni Schmidt
Mittwoch:	Treff	06:30 Uhr	Nick Luderer
	Eistraining	07:00 - 08:15 Uhr	Marco Schuffenhauer
	Snack	08:45 - 09:15 Uhr	Raphael Scherer
	Athletik/ Technik	09:30 - 11:00 Uhr	
Torhüter Eistraining	Mittag	11:15 - 12:00 Uhr	
16:15 - 17:15 Uhr	Eistraining	13:15 - 14:30 Uhr	
Ende: 17:30 Uhr	Athletik/ Technik	15:00 - 15:45 Uhr	
	Ende	16:00 Uhr	
Donnerstag:	Treff	06:30 Uhr	
	Eistraining	07:00 - 08:15 Uhr	
	Snack	08:45 - 09:15 Uhr	
	Athletik/ Technik	09:30 - 11:00 Uhr	
Torhüter Eistraining	Mittag	11:15 - 12:00 Uhr	
16:15 - 17:15 Uhr	Eistraining	13:15 - 14:30 Uhr	
Ende: 17:30 Uhr	Athletik/ Technik	15:00 - 15:45 Uhr	
	Ende	16:00 Uhr	
Freitag:	Treff	06:30 Uhr	
	Eistraining	07:00 - 08:15 Uhr	
	Snack	08:45 - 09:15 Uhr	
	Athletik/ Technik	09:30 - 11:00 Uhr	
Torhüter Eistraining	Mittag	11:15 - 12:00 Uhr	
15:45 - 16:45 Uhr	Eistraining	13:15 - 14:15 Uhr	
Ende: 17:00 Uhr	Athletik/ Technik	14.45 - 15.15 Uhr	
	Ende	15:30 Uhr	