



ETC Crimmitschau Herbstcamp 2016

Trainingsplan Bambini

10. - 14. Oktober 2016



Aktualisiert am: 28.09.2016

Montag:	Treff	08:30 Uhr	Teilnehmer
Torhüter Eistraining 10:15 - 11:15 Uhr	Eistraining	09:15 - 10:15 Uhr	Lukas Täufel
	Mittagessen	11:00 - 11:45 Uhr	Max Groß
	Erwärmung	12:00 - 12:30 Uhr	Mathilda Heine
	Eistraining	13:15 - 14:30 Uhr	Max Kunz
	Snack	14:45 - 15:00 Uhr	Elijah Gläser
	Athletik/ Technik	15.15 - 16.00 Uhr	Lennox Franke
	Ende	16:15 Uhr	Moritz Belafi
Dienstag:	Treff	07:15 Uhr	Leonie Franke
Torhüter Eistraining 16:15 - 17:15 Uhr Ende: 17:30 Uhr	Eistraining	08:00 - 09:00 Uhr	Maya Löscher
	Snack	09:30 - 10:00 Uhr	Joshau Fritze
	Athletik/ Technik	10:15 - 11:30 Uhr	Niels Winkelströter
	Mittag	12:00 - 12:45 Uhr	Jonas Coriand
	Athletik/ Technik	13:00 - 13:45 Uhr	Kian Seidel
	Eistraining	14:30 - 15:30 Uhr	Joshua Jacob
	Ende	16:00 Uhr	Adrian Ebersbach
Mittwoch:	Treff	07:45 Uhr	Loris Schädel
Torhüter Eistraining 16:15 - 17:15 Uhr Ende: 17:30 Uhr	Eistraining	08:30 - 09:30 Uhr	Hannes Glatzel
	Snack	10:00 - 10:30 Uhr	Marvin Thieme
	Athletik/ Technik	10:45 - 11:45 Uhr	Zoe Klein
	Mittag	12:00 - 12:45 Uhr	Alexander Abramov
	Athletik/ Technik	13:00 - 14:00 Uhr	Ria Opitz
	Eistraining	14:45 - 16:00 Uhr	Peer Hansson
	Ende	16:30 Uhr	Johannes Löffler
Donnerstag:	Treff	07:45 Uhr	Riley Zitka
Torhüter Eistraining 16:15 - 17:15 Uhr Ende: 17:30 Uhr	Eistraining	08:30 - 09:45 Uhr	Emiljen Reichelt
	Snack	10:15 - 10:30 Uhr	Raffael Burkhardt
	Athletik/ Technik	10:45 - 11:45 Uhr	
	Mittag	12:00 - 12:45 Uhr	
	Athletik/ Technik	13:00 - 14:00 Uhr	
	Eistraining	14:45 - 16:00 Uhr	
	Ende	16:30 Uhr	
Freitag:	Treff	07:45 Uhr	
Torhüter Eistraining 15:45 - 16:45 Uhr Ende: 17:00 Uhr	Eistraining	08:30 - 09:45 Uhr	
	Snack	10:15 - 10:30 Uhr	
	Athletik/ Technik	10:45 - 11:45 Uhr	
	Mittag	12:00 - 12:45 Uhr	
	Athletik/ Technik	13:00 - 13:45 Uhr	
	Eistraining	14:30 - 15:30 Uhr	
	Ende	16:00 Uhr	