



ETC Crimmitschau Wintercamp 2015

Trainingsplan Kleinschüler/ Knaben

15. - 19. Februar 2016



Aktualisiert am: 07.02.2016

Montag:	Treff	07:15 Uhr	
	Eistraining	08:00 - 09:15 Uhr	
	Snack	09:30 - 10:00 Uhr	
	Athletik	10:15 - 11:30 Uhr	Torhüter Eistraining
	Mittag	12:00 - 12:45 Uhr	12:45 - 13:30 Uhr
	Eistraining	13:30 - 14:45 Uhr	
	Athletik/ Technik	15:15 - 16:00 Uhr	
	Ende	16:15 Uhr	
Dienstag:	Treff	06:15 Uhr	
	Eistraining	06:45 - 07:45 Uhr	
	Snack	08:15 - 08:45 Uhr	
	Athletik/ Technik	09:00 - 11:00 Uhr	
	Mittag	11:15 - 12:00 Uhr	
	Eistraining	12:45 - 14:00 Uhr	
	Athletik/ Technik	14.30 - 15.30 Uhr	
	Ende	16:00 Uhr	
Mittwoch:	Treff	06:00 Uhr	
	Eistraining	06:30 - 07:30 Uhr	
	Snack	08:00 - 08:30 Uhr	
	Athletik/ Technik	09:00 - 11:00 Uhr	
	Mittag	11:15 - 12:00 Uhr	
	Eistraining	12:45 - 14:00 Uhr	Torhüter Eistraining
	Athletik/ Technik	14.30 - 15.30 Uhr	15:30 - 16:30 Uhr
	Ende	16:00 Uhr	Ende: 17:00 Uhr
Donnerstag:	Treff	06:15 Uhr	
	Eistraining	06:45 - 07:45 Uhr	
	Snack	08:15 - 08:45 Uhr	
	Athletik/ Technik	09:00 - 11:00 Uhr	
	Mittag	11:15 - 12:00 Uhr	
	Eistraining	12:45 - 14:00 Uhr	Torhüter Eistraining
	Athletik/ Technik	14.30 - 15.30 Uhr	15:30 - 16:30 Uhr
	Ende	16:00 Uhr	Ende: 17:00 Uhr
Freitag:	Treff	06:00 Uhr	
	Eistraining	06:30 - 07:30 Uhr	
	Snack	08:00 - 08:30 Uhr	
	Athletik/ Technik	09:00 - 11:00 Uhr	
	Mittag	11:15 - 12:00 Uhr	
	Eistraining	12:45 - 14:00 Uhr	Torhüter Eistraining
	Athletik/ Technik	14.30 - 15.30 Uhr	15:30 - 16:30 Uhr
	Ende	16:00 Uhr	Ende: 17:00 Uhr