



ETC Crimmitschau Wintercamp 2015

Trainingsplan Bambini

15. - 19. Februar 2016



Aktualisiert am: 07.02.2016

| | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------|----------------------|
| Montag: | Treff | 08:45 Uhr | |
| | Eistraining | 09:30 - 10:45 Uhr | |
| | Mittagessen | 11:15 - 12:00 Uhr | Torhüter Eistraining |
| | Athletik/ Technik | 12:30 - 13:30 Uhr | 12:45 - 13:30 Uhr |
| | Snack | 14:15 - 14:30 Uhr | |
| | Eistraining | 15:00 - 16:00 Uhr | |
| | Ende | 16:30 Uhr | |
| Dienstag: | Treff | 07:15 Uhr | |
| | Eistraining | 08:00 - 09:00 Uhr | |
| | Snack | 09:15 - 09:45 Uhr | |
| | Athletik/ Technik | 10:00 - 11:30 Uhr | |
| | Mittag | 12:00 - 12:45 Uhr | |
| | Athletik/ Technik | 13:00 - 13:45 Uhr | |
| | Eistraining | 14:15 - 15:15 Uhr | |
| Ende | 16:00 Uhr | | |
| Mittwoch: | Treff | 07:15 Uhr | |
| | Eistraining | 07:45 - 08:45 Uhr | |
| | Snack | 09:15 - 09:45 Uhr | |
| | Athletik/ Technik | 10:00 - 11:30 Uhr | |
| | Mittag | 12:00 - 12:45 Uhr | |
| | Athletik/ Technik | 13:00 - 13:45 Uhr | Torhüter Eistraining |
| | Eistraining | 14:15 - 15:15 Uhr | 15:30 - 16:30 Uhr |
| Ende | 16:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr | |
| Donnerstag: | Treff | 07:15 Uhr | |
| | Eistraining | 07:45 - 08:45 Uhr | |
| | Snack | 09:15 - 09:45 Uhr | |
| | Athletik/ Technik | 10:00 - 11:30 Uhr | |
| | Mittag | 12:00 - 12:45 Uhr | |
| | Athletik/ Technik | 13:00 - 13:45 Uhr | Torhüter Eistraining |
| | Eistraining | 14:15 - 15:15 Uhr | 15:30 - 16:30 Uhr |
| Ende | 16:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr | |
| Freitag: | Treff | 07:15 Uhr | |
| | Eistraining | 07:45 - 08:45 Uhr | |
| | Snack | 09:15 - 09:45 Uhr | |
| | Athletik/ Technik | 10:00 - 11:30 Uhr | |
| | Mittag | 12:00 - 12:45 Uhr | |
| | Athletik/ Technik | 13:00 - 13:45 Uhr | Torhüter Eistraining |
| | Eistraining | 14:15 - 15:15 Uhr | 15:30 - 16:30 Uhr |
| Ende | 16:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr | |